

AIKIDO FÜR KIDS

KAMPFKUNST ALS WEG
ZUM PERSÖNLICHEN UND
SCHULISCHEN ERFOLG

AIKIDO

DIE KAMPFKUNST AUS DER SAMURAITRADITION
zur Förderung von Lebensfreude, Lebens-
qualität und sozialer Kompetenz.

DIE KUNST, SICH ZU BEHAUPTEN OHNE ZU KÄMPFEN,
zielt auf eine gesunde und selbstbestimmte
Lebensweise.

NACHHALTIGE ERFAHRUNGEN AM EIGENEN LEIB
wahrnehmen, spüren, erleben - ohne Leistungs-
anspruch und Wettkampf.

FÜR MEHR GELASSENHEIT UND ACHTSAMKEIT
in einer partnerschaftlichen Atmosphäre, mit
Raum für ein reglementiertes „Austoben“.

DER WEG ZUR MENTALEN STÄRKE UND GELASSENHEIT
unter Anwendung ausgewählter Visualisie-
rungs- und Mentaltechniken aus dem Sport.



KONTAKT

JUMP
UNTERRICHTSKREIS

JUMP & UNTERRICHTSKREIS
Dr. Bernd Przybylla
Monika Irmey-Härter

Standort Ladenburg:
Heidelberger Straße 27
68526 Ladenburg

Telefon 06203 107655

Standort Schriesheim:
Heidelberger Straße 29
69198 Schriesheim

Telefon 06203 61827

Internet / E-Mail:
www.jump-lerntherapie.de
www.unterrichtskreis.de

info@jump-lerntherapie.de
ladenburg@unterrichtskreis.de
schriesheim@unterrichtskreis.de

Gestaltung: www.dreimeinerkollegen.de
Fotos © Christian Buck/ch-buck.de



Lerntherapie · **Erlebnispädagogik** · Nachhilfe



AIKIDO FÜR KIDS

ÜBER DIE ENTWICKLUNG
DER PERSÖNLICHKEIT ZUM
SCHULERFOLG!

www.jump-lerntherapie.de

AIKIDO

DER FRIEDVOLLE WEG
ZUR INNEREN STÄRKE

KAMPFKUNST UND PERSÖNLICHKEITSSCHULUNG

Aikido zeichnet sich durch runde, harmonische Bewegungen aus. Es kommt zu keiner direkten Konfrontation Kraft gegen Kraft; es gibt keinen Wettkampf und keine Verlierer.

Aikido steht in enger Verbindung mit **Gelassenheit, Entspannung, Selbstbehauptung, Achtsamkeit**. Neben **Selbstbewusstsein, Geduld, Disziplin** und **Selbstverantwortung**, werden auch die **Aufmerksamkeit** sowie die **Wahrnehmungsfähigkeit** gefördert.

Aikido für Kids unterstützt gezielt eigeninitiatives, vorausschauendes Handeln.

ERLEBNISPÄDAGOGIK

MIT AIKIDO FÜR KIDS
ERFOLGREICHER IN DER SCHULE

UNSER AIKIDO ALS EIGENSTÄNDIGE LERNMETHODE VEREINT KAMPFKUNST UND MENTALTRAINING

Im Zentrum steht dabei die (Selbst-)Wahrnehmung der Kinder, eine der elementaren Voraussetzungen für das emotionale und fachliche Lernen. Kernkompetenzen wie eigenverantwortliches Handeln, die Fähigkeit zur Aufmerksamkeitsfokussierung und mentalen Selbststeuerung werden gezielt entwickelt. **Dabei orientieren wir uns an dem bewährten Konzept der Reosch-Schule in Bern.**

REOSCH-SCHULE BERN

EIN PÄDAGOGISCHER TRAUM WIRD
ERFOLGREICHE REALITÄT

KAMPFKUNST UND MENTALTRAINING ALS UNTER- RICHTSFÄCHER AN DER PRIVATSCHULE REOSCH IN BERN

Die Reosch-Schule in Bern geht innovative Wege, um Selbst- und Sozialkompetenz zu fördern.

Mentaltraining, Kampfkunst und Outdoor-Aktivitäten werden nicht punktuell im Unterricht praktiziert, sondern gehören zum Schulprogramm.

Hierzu gibt es eine beeindruckende Fallstudie – im Rahmen des Projekts Innovative Learning Environments (ILE), das von einem Team des Centre for Educational Research and Innovation (CERI) der OECD geleitet wird. Weitere Infos unter: www.oecd.org

1-2-3 JUMP! AIKIDO FÜR KIDS

VON 8 BIS 17 JAHREN; ABENDKURSE & WORKSHOPS

Studien-Teilnahme möglich, inklusive individuelle Erfolgsanalyse & Beratung!

INFO, PREISE UND ANMELDUNG

Im Internet: www.jump-lerntherapie.de
Via E-Mail: info@jump-lerntherapie.de

WIR SIND STETS DABEI –
MIT „KOPF, HERZ & HAND“ (PESTALOZZI)

Bernd Przybylla
Aikidopädagoge, Lerntherapeut,
Mentaltrainer

Christian Berger
Aikidopädagoge, Lerntrainer, Journalist



- In der Reosch-Schule sind Fachunterricht, Mentaltraining, Kampfkunst und Outdoor-Aktivitäten vernetzt.
- Mentaltraining und Kampfkunst bilden wichtige Elemente eines ausgeklügelten Lehrkonzepts.
- Beide Trainingsformen beinhalten Meditations-, Konzentrations- und Atemübungen.
- Die Erfahrungen in der Kampfkunst werden gezielt auf das schulische Lernen übertragen.
- Durch das Mentaltraining und die Kampfkunst werden den Schülern Strategien vermittelt, Wissen effektiver aufzunehmen und zu lernen.